



# 善存®

OTC

## 多维元素片(29)说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

【药品名称】  
通用名称：多维元素片(29)  
商品名称：善存  
英文名称：Vitamins With Minerals Tablets (29)  
汉语拼音：Duowei Yuansu Pian (29)  
【成份】

本品为复方制剂，每片含：

|                    |          |     |        |   |       |
|--------------------|----------|-----|--------|---|-------|
| 维生素A(醋酸酯)          | 4000国际单位 | 叶酸  | 400微克  | 锌 | 15毫克  |
| β-胡萝卜素(相当于维生素A)    | 1000国际单位 | 烟酰胺 | 20毫克   | 锰 | 2.5毫克 |
| 维生素D               | 400国际单位  | 泛酸  | 10毫克   | 碘 | 150微克 |
| 维生素E               | 30国际单位   | 钙   | 162毫克  | 铬 | 25微克  |
| 维生素B <sub>1</sub>  | 1.5毫克    | 磷   | 125毫克  | 铜 | 25微克  |
| 维生素B <sub>2</sub>  | 1.7毫克    | 钾   | 40毫克   | 硒 | 25微克  |
| 维生素B <sub>6</sub>  | 2毫克      | 氯   | 36.3毫克 | 镍 | 5微克   |
| 维生素C               | 60毫克     | 镁   | 100毫克  | 锡 | 10微克  |
| 维生素B <sub>12</sub> | 6微克      | 铁   | 18毫克   | 硅 | 10微克  |
| 维生素K <sub>1</sub>  | 25微克     | 铜   | 2毫克    | 钼 | 10微克  |
| 生物素                | 30微克     |     |        |   |       |

辅料为：微晶纤维素、乳糖、硬脂酸镁、交联聚维酮、硬脂酸、二氧化硅、枸橼酸三乙酯(包衣材料)、聚山梨酯80(包衣材料)、薄膜包衣预混剂(胃溶型)。

【性状】 本品为薄膜衣片。  
【作用类别】 本品为维生素及矿物质类非处方药药品。  
【适应症】 用于预防和治疗因维生素与矿物质缺乏所引起的各种疾病。  
【规格】 复方。  
【用法用量】 口服。成人，一日1片。  
【不良反应】 偶见胃肠道不适。  
【禁忌】 慢性肾功能衰竭、高钙血症、高磷血症伴肾性佝偻病患者禁用。  
【注意事项】

1. 严格按照规定的剂量服用，需要大量服用时，请咨询医师或药师。
2. 本品含维生素A，可从乳汁中分泌，哺乳期妇女过量服用可致婴儿产生食欲缺乏、易激动、颅压增高等不良反应。
3. 如服用过量或出现严重不良反应，应停药并立即就医。
4. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
5. 本品性状发生改变时禁止使用。
6. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
7. 妊娠及哺乳期妇女服用本品前请咨询医师或药师。
8. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】

1. 抗酸药可影响本品中维生素A的吸收，故不应同服。
  2. 不应与含有大量镁、钙的药物合用，以免引起高镁、高钙血症。
  3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。
- 【药理作用】 维生素和矿物质均为维持机体正常代谢和身体健康必不可少的重要物质。二者是构成多种辅酶和激素的重要成份，缺乏时可导致代谢障碍，而引致多种疾病。

【贮藏】 遮光，密封保存。  
【包装】 白色高密度聚乙烯瓶，药用固体聚乙烯瓶装硅胶干燥剂，药用聚酯/铝/聚乙烯封口垫片。  
30片/瓶；60片/瓶；100片/瓶。

【有效期】 24个月

【执行标准】 YBH00342013

【批准文号】 国药准字H10950026

【说明书修订日期】 2024年05月31日

【药品上市许可持有人】

企业名称：赫力昂（苏州）制药有限公司 企业地址：江苏省苏州市宝带西路4号

【生产企业】

企业名称：赫力昂（苏州）制药有限公司

生产地址：江苏省苏州市宝带西路4号

电话：0512-66055666

消费者热线：400-991-1165

邮政编码：215128

传真：0512-65258877

网址：www.centrum.com.cn

如有问题可与生产企业联系



# 善存®

OTC

## 多维元素片(29)说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

### [ 药 品 名 称 ]

通用名称：多维元素片(29)  
商品名称：善存  
英文名称：Vitamins With Minerals Tablets (29)  
汉语拼音：Duowei Yuansu Pian (29)

### [ 成 份 ]

本品为复方制剂，每片含：

|                    |          |     |        |   |       |
|--------------------|----------|-----|--------|---|-------|
| 维生素A(醋酸酯)          | 4000国际单位 | 叶酸  | 400微克  | 锌 | 15毫克  |
| β-胡萝卜素(相当于维生素A)    | 1000国际单位 | 烟酰胺 | 20毫克   | 锰 | 2.5毫克 |
| 维生素D               | 400国际单位  | 泛酸  | 10毫克   | 碘 | 150微克 |
| 维生素E               | 30国际单位   | 钙   | 162毫克  | 铬 | 25微克  |
| 维生素B <sub>1</sub>  | 1.5毫克    | 磷   | 125毫克  | 钼 | 25微克  |
| 维生素B <sub>2</sub>  | 1.7毫克    | 钾   | 40毫克   | 硒 | 25微克  |
| 维生素B <sub>6</sub>  | 2毫克      | 氯   | 36.3毫克 | 钴 | 5微克   |
| 维生素C               | 60毫克     | 镁   | 100毫克  | 锡 | 10微克  |
| 维生素B <sub>12</sub> | 6微克      | 铁   | 18毫克   | 硅 | 10微克  |
| 维生素K <sub>1</sub>  | 25微克     | 铜   | 2毫克    | 机 | 10微克  |
| 生物素                | 30微克     |     |        |   |       |

辅料为：微晶纤维素、乳糖、硬脂酸镁、交联聚维酮、硬脂酸、二氧化硅、枸橼酸三乙酯(包衣材料)、聚山梨酯80(包衣材料)、薄膜包衣预混剂(胃溶型)。

【性状】本品为薄膜衣片。

【作用类别】本品为维生素及矿物质类非处方药药品。

【适应症】用于预防和治疗因维生素与矿物质缺乏所引起的各种疾病。

【规格】复方。

【用法用量】口服。成人，一日1片。

【不良反应】偶见胃肠不适。

【禁忌】慢性肾功能衰竭、高钙血症、高磷血症伴肾性佝偻病患者禁用。

【注意事项】

1.严格按照规定的剂量服用，需要大量服用时，请咨询医师或药师。

2.本品含维生素A，可从乳汁中分泌，哺乳期妇女过量服用可致婴儿产生食欲缺乏、易激动、颅压增高等不良反应。

3.如服用过量或出现严重不良反应，应停药并立即就医。

4.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

5.本品性状发生改变时禁止使用。

6.请将本品放在儿童不能接触的地方。

7.妊娠及哺乳期妇女服用本品前请咨询医师或药师。

8.如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】

1.抗酸药可影响本品中维生素A的吸收，故不应同服。

2.不应与含有大量镁、钙的药物合用，以免引起高镁、高钙血症。

3.如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】维生素和矿物质均为维持机体正常代谢和身体健康必不可少的重要物质。二者是构成多种辅酶和激素的重要成份，缺乏时可导致代谢障碍，而引致多种疾病。

【贮藏】遮光，密封保存。

【包装】白色高密度聚乙烯瓶，药用固体聚乙烯瓶装硅胶干燥剂，药用聚酯/铝/聚乙烯封口袋片。  
30片/瓶；60片/瓶；100片/瓶。

【有效期】24个月

【执行标准】YBH00342013

【批准文号】国药准字H10950026

【说明书修订日期】2024年05月31日

【药品上市许可持有人】

企业名称：赫力昂（苏州）制药有限公司 企业地址：江苏省苏州市宝带西路4号

【生产企业】

企业名称：赫力昂（苏州）制药有限公司

生产地址：苏州吴中经济开发区吴淞江科技产业园港浦路699号 邮政编码：215000

电话：0512-66055666 传真：0512-65258877

消费者热线：400-991-1165 网址：www.centrum.com.cn

如有问题可与生产企业联系